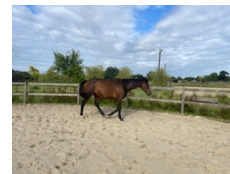


DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES AVEC L'ÉQUICOACHING



L'accompagnement managérial en equicoaching émerge comme une approche novatrice pour le développement des compétences de leadership et la promotion d'une culture d'entreprise collaborative et performante. En combinant les principes du coaching avec les interactions avec les chevaux, cette méthode offre aux managers une expérience immersive et transformative

Cet accompagnement est destiné aux directeurs d'entreprise, managers, chefs de projet, leaders...

OBJECTIFS

Les séances visent à :

1. **Renforcer le Leadership** : En travaillant avec les chevaux, le collaborateur a l'occasion de développer ses compétences manageriales
2. **Améliorer la Communication** : Les séances d'équicoaching encouragent le manager à avoir une communication plus claire, authentique et efficace
3. **Développer la Confiance en Soi** : Travailler avec les chevaux permet au manager de renforcer sa confiance et sa capacité à diriger avec assurance

DÉROULEMENT

Séance 1 (3h00) :

- Réaliser un état des lieux de ses aptitudes managériales
- Identification des liens forts entre l'expérience vécue et les situations professionnelles

Séance 2 (2h00) :

- Explorer de nouvelles compétences managériales telles que l'écoute, l'assertivité, le lâcher-prise...

Séance 3 (2h00) :

- Ancrer ses nouvelles compétences afin de manager par la confiance

LIEU :

Domaine des Cinq Sens – 783 Chemin des Londots – 14670 Basseneville

INTERVENANTE

Cet accompagnement est assuré par Amandine Simon, ergonome et équicoach certifiée pour les entreprises